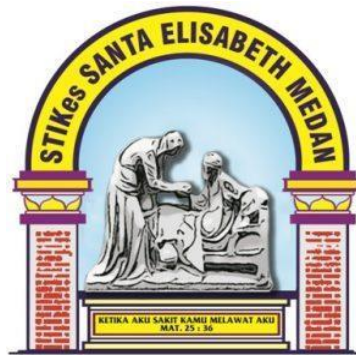


SKRIPSI
GAMBARAN STATUS GIZI PADA
ANAK PRASEKOLAH DI
TK ASIISI MEDAN
TAHUN 2021



Oleh:

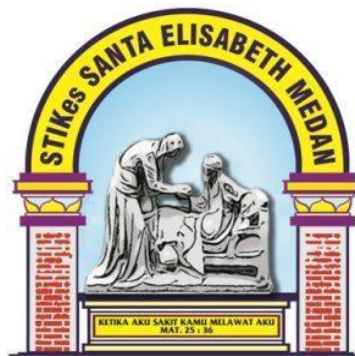
Gracya Marettha Hutagaol
NIM. 032017036

PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SANTA ELISABETH
MEDAN
2021



SKRIPSI

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA
ANAK PRASEKOLAH DI
TK ASISSI MEDAN
TAHUN 2021**



Memperoleh Untuk Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi Ners
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan

Oleh:

Gracya Marettha Hutagaol
NIM. 032017036

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SANTA ELISABETH
MEDAN
2021**



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Gracya Marettha Hutagaol
NIM : 032017036
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Gambaran Status Gizi Pada Anak Prasekolah di TK
Assisi Medan

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKes Santa Elisabeth Medan.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Peneliti

Materai Rp.6000

(Gracya Marettha Hutagaol)



**PROGRAM STUDI NERS TAHAP AKADEMIK
STIKes SANTA ELISABETH MEDAN**

Tanda Persetujuan

Nama : Gracya Marettha Hutagaol
NIM : 032017048
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Gambaran Status Gizi Pada Anak Prasekolah di TK
Assisi Medan

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Medan, 12 Mei 2021

Pembimbing II

Pembimbing I

(Vina Sigalingging, S.Kep., Ns., M. Kep) (Lilis Novitarum, S.Kep., Ns., M. Kep)

Mengetahui
Program Studi Ners

(Samfriati Sinurat, S.Kep., Ns., MAN)



HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Telah diuji

Pada 12 Mei 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua :Lilis Novitarum, S.Kep., Ns.,M.Kep

.....

Anggota :1. Vina Sigalingging, S.Kep., Ns.,M.Kep

.....

2. Murni Sari Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep

.....

Mengetahui
Ketua Program Studi Ners

Samfriati Sinurat, S.Kep.,Ns.,MAN



**PROGRAM STUDI NERS TAHAP AKADEMIK
STIKes SANTA ELISABETH MEDAN**

Tanda Pengesahan

Nama : Gracya Marettha Hutagaol
NIM : 032017036
Judul : Gambaran Status Gizi pada Anak Prasekolah di Tk Assisi Medan

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Tanggal 12 Mei 2021 dan dinyatakan LULUS

TIM PENGUJI:

TANDA TANGAN

Penguji I: Lilis Novitarum, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Penguji II: Vina Sigalingging, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Penguji III : Murni Sari D S, S.Kep.,Ns., M.Kep

Mengetahui
Ketua Prodi Ners

Mengesahkan
Ketua STIKes

Samfriati Sinurat, S.Kep.,Ns.,MAN

Mestiana Br. Karo, M.Kep., DNSc



ABSTRAK

Gracya Marettha Hutagaol 032017036

Gambaran Status Gizi Pada Anak Prasekolah di TK Assisi Medan Tahun 2021

Prodi S1 Keperawatan, 2021

Kata kunci : Status Gizi, Anak Prasekolah
(xvi + 51 + Lampiran)

Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Status gizi dibedakan menjadi status gizi buruk, kurang, baik, dan lebih. Zat gizi berguna untuk menyediakan energi, membangun dan memelihara jaringan tubuh serta mengatur proses-proses dalam tubuh. Gizi berperan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak. Anak prasekolah sedang melakukan proses pertumbuhan yang sangat cepat sehingga memerlukan zat-zat makanan yang relatif lebih banyak dengan kualitas yang lebih tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi pada anak prasekolah di TK Assisi Medan Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 56 responden. Hasil penelitian menunjukkan status gizi pada anak prasekolah di TK Assisi Medan Tahun 2021 yaitu status gizi baik sebanyak 22 orang (39,3%), status gizi berlebih sebanyak 19 orang (33,9%), status gizi cukup sebanyak 12 orang (21,4%), dan status gizi obesitas sebanyak 3 orang (5,4%). Peneliti menyarankan kepada guru dan orang tua siswa-siswi untuk dapat mempertahankan serta memperhatikan status gizi pada anak prasekolah untuk menghindari terjadinya status gizi dengan kategori obesitas dan kategori gizi kurang.

Daftar pustaka (2015-2021)

BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan total responden sebanyak 56 responden tentang Gambaran Status Gizi Pada Anak Prasekolah di TK Assisi Medan Tahun 2021, maka disimpulkan :

1. Data demografi menunjukkan usia responden mayoritas pada kategori usia 5 tahun sebanyak 37 orang (66,1%). Jenis kelamin siswa-siswi pada kategori laki-laki sebanyak 29 orang (51,80%). Penghasilan orang tua siswa-siswi TK assisi pada kategori Rp. 5Jt-Rp. 20Jt sebanyak 37 orang (66,1%), Pekerjaan orang tua siswa-siswi pada kategori karyawan swasta sebanyak 30 orang (53,6%), Pendidikan orang tua siswa-siswi TK assisi pada kategori S1 sebanyak 37 orang (55,4%).
2. Status gizi pada anak prasekolah di TK assisi Medan pada kategori gizi baik sebanyak 22 orang (39,3%).

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran status gizi pada anak prasekolah di TK Assisi Medan Tahun 2021, maka disarankan kepada :

1. TK swasta katolik Assisi medan (Tempat Penelitian)

Diharapkan pada kepala sekolah dan guru dapat mempertahankan pemberian makanan pendamping seminggu 1 kali/hari buat siswa-siswi TK dalam status gizinya.

2. Bagi anak prasekolah.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan pengetahuan bagi anak prasekolah untuk meningkatkan status gizi dengan cara memenuhi makanan yang memiliki sumber energi dan protein serta makanan pendamping yaitu dengan roti, susu/bubur kacang hijau, buah dan sayuran setiap harinya.

3. Bagi peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi data atau data tambahan untuk peneliti selanjutnya dengan meneliti faktor lain tentang hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku orang tua dengan status gizi anak prasekolah atau anak prasekolah serta faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi anak prasekolah atau anak prasekolah

DAFTAR PUSTAKA

- Adom, D., & Hussain, Emad.Kamil. and Joe, A. . A. (2018). THEORETICAL AND CONCEPTUAL FRAMEWORK : MANDATORY INGREDIENTS THEORETICAL AND CONCEPTUAL FRAMEWORK : MANDATORY INGREDIENTS Engineering Dickson Adom * Emad Kamil Hussein. *International Journal of Scientific Research*, 7(1), 93–98.
- Amirullah, A., Try, A., Putra, A., Daud, A., & Kahar, A. (2020). *Deskripsi Status Gizi Anak Usia 3 Sampai 5 Tahun Pada Masa Covid 19*. 1(1), 16–27.
- Attitude, N. S., Hyovovolemic, O. F., & Management, S. (2018). *JIM FKep Volume IV No. 1 2018*. IV(1), 13–18.
- Aldriana, N., Andria, & Sepduwiana, H. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak prasekolah Di Desa Kepenuhan Hulu Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan Hulu. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://ejournal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/view/1985/1570>
- Balitbangkes Depkes RI. (2018). Laporan Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Utara tahun 2018. In *Balitbangkes*.
- Evi Hasnita, Cici Apriza Yanti, D. A. tyas. (2018). *Factors affecting under-five children nutrition status*. 634.
- Hardika, & Dian, M. (2017). Hubungan Pelaksanaan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dengan Status Gizi Anak 1-4 Tahun. *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*, 0(0), 178–188.
- Hidayati Tutik dkk. (2019). *Pendamping Gizi Pada Blita*. CV Budiil Utama.
- Hardianti, R., Dieny, F. F., & Wijayanti, H. S. (2018). Picky eating dan status gizi pada anak prasekolah. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 123–130. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.123-130>
- Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 423–429. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.316>
- Sekip, J. L. (2020). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH The data from the Health Profile of Medan in 2016 revealed that there were anak prasekolah suffered from severe malnutrition at Lingkungan VII , Kelurahan Sidorejo , Medan Tembung Sub-district . The research used . 2(2)*.



Sholikhah, A., Rustiana, E. R., & Yuniastuti, A. (2017). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak prasekolah di Pedesaan dan Perkotaan. *Public Health Perspective Journal*, 2(1), 9–18.

Sibarani, B. B. (2016). *Pola makan dan Profil Status Gizi Anak Anak prasekolah di Posyandu Jakarta Utara*.

Suciati, L. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Kalsium Dan Frekuensi Konsumsi Kalsium Serta Asupannya Dengan Status Gizi Anak 4-6 Tahun Di Tk Al-Husna Bekasi. 125.

United Nations-World Health Organization-The World Bank Group. (2019). *UNICEF-WHO-The World Bank: Joint child malnutrition estimates - Levels and trends*. p.1-15.

Windiarto, & Yanto. (2018). 74D38-Buku-Pai-2018. *Ilmu Pendidikan*, 5(1), 12 21.



STIKes Santa Elisabeth Medan

LAMPIRAN



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) SANTA ELISABETH MEDAN

Jl. Bunga Terompet No. 118, Kel. Sempakata, Kec. Medan Selayang

Telp. 061-8214020, Fax. 061-8225509 Medan - 20131

E-mail: stikes_elisabeth@yahoo.co.id Website: www.stikeselisabethmedan.ac.id

Medan, 06 April 2021

Nomor: 458/STIKes/TK-Penelitian/IV/2021

Lamp. : -

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.:

Kepala Taman Kanak-Kanak (TK) Assisi Medan

di-

Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian studi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Santa Elisabeth Medan, maka dengan ini kami mohon kesediaan Suster/Ibu untuk memberikan ijin penelitian untuk mahasiswa tersebut di bawah.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

NO	N A M A	NIM	JUDUL PROPOSAL
1.	Gracya Marettha Hutagot	032017036	Gambaran Status Gizi Pada Anak Prasekolah di TK Assisi Medan Tahun 2021.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

STIKes Santa Elisabeth Medan

Mestiana Br Karo, M.Ken.,DNSe
Ketua

Tembusan:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Peringgal





STIKes SANTA ELISABETH MEDAN
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jl. Bunga Terompet No. 118, Kel. Sempakata, Kec. Medan Selayang
Telp. 061-8214020, Fax. 061-8225509 Medan - 20131
E-mail: stikes_elisabeth@yahoo.co.id Website: www.stikeselisabethmedan.ac.id

KEPK

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES SANTA ELISABETH MEDAN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No.: 0141/KEPK-SE/PE-DT/III/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Gracya Marettha Hutagaol
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Santa Elisabeth Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Status Gizi Pada Anak Prasekolah di TK Assisi Medan Tahun 2021"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Boban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Maret 2021 sampai dengan tanggal 31 Maret 2022.

This declaration of ethics applies during the period March 31, 2021 until March 31, 2022.



March 31, 2021
Chairperson,
Mestiana Dri Koro, M.Kep. DNSc.



**YAYASAN PUTRI HATI KUDUS (YPHK)
TK SWASTA KATOLIK ASSISI**

Jl. Anggrek No. 24 A – Sp. Selayang – Kec. Medan Tuntungan ☎ 061 – 8365577, K.P. 20135

Nomor : 218/TK-AS/IV/2021
Lamp : -
Hal : Jawaban Atas Surat Permohonan Penelitian

Kepada Yth,
STIKes Santa Elisabeth Medan
Fakultas Ilmu Keperawatan
di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan surat izin penelitian No. 458/STIKes/TK-Penelitian/IV/2021 yang kami
terima tanggal 05 Oktober 2020 bahwa :

Nama : Gracya Marettha Hutagaol
NIM : 032017036
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Telah melakukan penelitian tentang “**Gambaran Status Gizi Pada Anak Prasekolah di TK Assisi Medan Tahun 2021**” mulai 17 Maret 2021 sampai 19 April 2021 di TK Assisi Medan.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Medan, 28 April 2021
Kepala Sekolah

Asmi Hasugian, S.Pd AUD



**YAYASAN PUTRI HATI KUDUS (YPHK)
TK SWASTA KATOLIK ASSISI**

Jl. Angrek No. 24 A –Sp. Selayang – Kec. Medan Tuntungan ☎ 061 – 8365577, K.P. 20135

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 219/TK-AS/V/2021

Saya yang bertandatangan di bawah ini;

Nama : Asni Hasugian, S.Pd.AUD
Jabatan : Kepala Sekolah

menerangkan bahwa;

Nama : Gracya Marettha Hutagaol
NIM : 032017036
Program Studi : Ilmu Keperawatan

telah selesai melakukan penelitian di TK Assisi Medan dari tanggal 17 Maret 2021
sampai 19 April 2021.

Demikian Surat Keterangan Selesai Penelitian ini kami buat untuk dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Medan, 07 Mei 2021

Kepala Sekolah


Asni Hasugian, S.Pd.AUD

